

# CNO

Boletín N°14

# HAY EQUIPO

Los Campeonatos organizados por nuestro club son el producto del trabajo de la Comisión de Regatas, un equipo coordinado por *Nicolás Cubría e integrado por los socios Federico Ambrus, Guillermo Aporszegi, Ken Johnson, Mariano Cambon y Tincho Ferrero.*

En el marco del **Campeonato de Invierno**, conversamos con Nicolás, Guillermo, Tincho y Mariano para conocer la actividad de esta Comisión.



## ¿Cuál es la tarea de la comisión de Regatas?

**Nicolás:** Nosotros nos encargamos de planificar los campeonatos de todo el año y junto a la Capitanía y la Comisión Directiva del club, los llevamos a cabo. Organizamos entre 6 y 10 campeonatos anuales que por lo general se repiten en sus fechas.

Es un trabajo que lleva muchas horas de planificación. En cada evento nos repartimos las tareas, pero en general nos falta gente

## ¿Por qué decidieron formar parte de esta comisión?

*Casi al unísono y riendo: ¡y...porque alguien tiene que hacerlo!*

**Nico:** En lo personal, me pareció que era el momento de poner el granito de arena que el club necesita, seguir con el buen trabajo que se venía haciendo y apoyar la actividad de regatas en un momento que las cosas no están fáciles.

**Guillermo:** A mí, además, me gusta hacerlo con este grupo. Trabajar con ellos me divierte y organizo pensando en lo que me gusta cuando soy competidor.

**Tincho:** Nuestra idea es que, cada participante tenga la mejor experiencia de regata en el agua y el mejor 3er tiempo posible.



## ¿Cuáles son las mayores dificultades?

**Nicolás:** Las mayores dificultades son las mismas hace tiempo. Generalmente el presupuesto es ajustado. Tenemos que trabajar para que sea equilibrado entre un buen nivel de campeonato y un costo de inscripción amigable.

Otra dificultad es encontrar gente disponible con tiempo para trabajar por amor a la vela. El día del campeonato nos repartimos en los botes como podemos o para organizar el tercer tiempo. Todo esto significa mucho tiempo y esfuerzo y no somos tantos. Desde ya, todo voluntario es bienvenido.

**Mariano:** El costo de la inscripción se fija tomando los montos de los campeonatos internacionales. Los sponsors ayudan con premios o souvenirs, incluso dinero y eso está bueno. Esto pasa sobre todo en la Copa PIMMS. Ojalá tuviéramos más sponsors, pero la vela está cada vez más difícil.

## ¿Cuál fue la evolución de la actividad en Regatas en los últimos años?

**Nico:** La competición en regatas en realidad fue "involucionando". Después del optimist hay un corte y los chicos dejan de navegar. Es muy notable la deserción femenina. No hay renovación y se profesionalizó mucho. Puede que también haya miedo a exponerse y competir.

**Tincho:** Hay muchas clases y no hay tripulantes. Los mismos navegantes corren en las distintas clases. Nosotros somos navegantes de J70, J24, soling o star. Pero somos siempre los mismos. Creo que es porque la náutica exige mucho tiempo. A veces tenés que pasarte todo el fin de semana en el club y no podés ir a otros eventos

## ¿Cómo evalúan esta actividad en el club?

**Nicolas:** Vemos cambios en el club. Lo sentimos más orientado a la vela y eso está bueno. La náutica y los campeonatos son el alma de un club náutico. Un club tiene que organizar regatas para no perder su esencia. Abre puertas, por ejemplo, el campeonato de Snipe abrió los horizontes. La organización fue muy buena y eficiente y eso hizo que vinieran más socios y barcos.

**Guillermo:** Tenemos que volver a organizar las regatas internas del club y que participen todos. La regata interna es una forma de integrarnos y de reafirmar la identidad del club.



## ¿Qué desafío tiene este año la comisión de Regatas?

**Nico:** Este año tenemos como gran desafío el Sudamericano de la clase STAR en noviembre. Un evento internacional siempre es un lindo desafío.

El hemisferio de Snipe que organizó el club el año pasado tuvo gran repercusión. La verdad es que fue muy gratificante y motivante para lo que va a venir. En ese momento la comisión de regatas era similar a esta (varios miembros ya estábamos) pero precedida por Alejandro Suescun actual capitán del club. Fue un lindo evento que afianzó muy bien la relación con la clase para seguir creciendo y haciendo campeonatos juntos.



## **El sábado 3 y domingo 4 de agosto se desarrolló en el Club el Campeonato de Invierno.**

Esta competencia suele contar con un clima todavía un poco hostil, pero en esta oportunidad las dos jornadas se disfrutaron a pleno sol.

A las 10 de la mañana del sábado 4, las 15 tripulaciones de J 70 y las 12 de Snipe, se preparaban para la primer jornada que se disputaría con viento de tierra bien arrachado.

Este campeonato marca el comienzo de la actividad del segundo semestre y en esta edición compitieron la clase Snipe, una clase a la cual el club le viene apostando con buenos resultados y se incorporó la clase J 70, que representa un orgullo para el club al contar con una de las flotas de quilla más numerosas de Sudamérica. Ambas clases son internacionales y con muy buen nivel.

Participaron los clubes del río de la plata y en el caso de la flota de Snipe también compitieron tripulaciones del interior.

Concluías las 3 regatas del día todos los competidores disfrutaron de un ameno tercer tiempo compartiendo unas exquisitas pizzas a la parrilla en el quincho del club.

El domingo continuó la competencia a pleno sol, el viento subió un poco y viró al sector norte. Por la mañana su intensidad llegó a los 15 nudos mientras que fue calmando poco a poco para terminar en unos agradables 10 nudos por la tarde.

El campeonato terminó con los siguientes resultados.

# **INVIERNO A PLENO SOL**



# Resultados ...

## Para la clase snipe:

Mini Lipszyc y Guillermo Chocon en primera posición; Nicolás García y Adriana Quiroga en el segundo puesto y en el tercero; Augusto Amato y Victoria Courtade

## Para la clase J70:

El podio fue para el Butantan de Juan Pablo Fregonese en primer lugar; mientras que el Manuto de Luquitas Authier se posicionó en el segundo y el, ¡Sí Querida! de Francisco Van Avermaete en tercero.

*¡Aplausos y Felicitaciones a los ganadores!*



# El CNO Cardio prevenido



Con motivo de la adquisición del Desfibrilador Externo Automático (DEA), el viernes 5 de julio por la mañana se realizó en el Salón Fundadores la charla de capacitación sobre su uso.

Dirigida al personal de club, Duró aproximadamente 2 horas y estuvo a cargo del Sr. Daniel Morano de la empresa Driplan. Durante la charla tomamos conciencia de la importancia de actuar rápida y eficazmente para salvar la vida de quien sufre un paro cardíaco.

***“Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primera causa de muerte en nuestro país.***

***El 31% de los adultos argentinos fallecen como consecuencia de un ataque cardíaco.***

***El 70% de las muertes asociadas a afecciones cardíacas ocurren fuera de hospitales y centros asistenciales.***

***La desfibrilación precoz puede producir tasas de supervivencia que van desde el 74% al 85%”***

Cuando una persona sufre un paro cardíaco no se mueve, pierde el sentido o no reacciona. A partir de allí, cada minuto cuenta y nuestra intervención antes de la llegada de los servicios de emergencia es de vital importancia.

Se estima que cada minuto de retraso en la desfibrilación reduce la probabilidad de supervivencia en un 10%.



Ante la emergencia, quién está más próximo debe dar claramente 2 instrucciones: **“TRAEME EL DEA Y LLAMA A EMERGENCIAS (107 SAME)”**

De inmediato se debe colocar al paciente en una superficie plana y firme (en el piso) y comenzar con el RCP manual en el pecho con presión a 5 cm de profundidad.



Ni bien se baja la tapa del equipo este empezará a hablar y dar instrucciones:

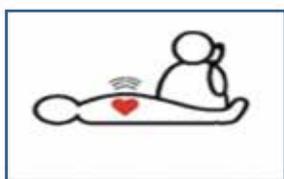
Nos indicará que le coloquemos los parches autoadhesivos en el pecho, indistintamente uno a la derecha y otro a la izquierda (como muestra el dibujo incluido en el aparato) y que continuemos haciendo RCP marcando con una señal sonora el ritmo del masaje.

Una vez colocados los parches el equipo determinará cuando hacer la descarga y nos avisará: “Aléjese del paciente”. Descarga en 3,2,1...Y hará la descarga.

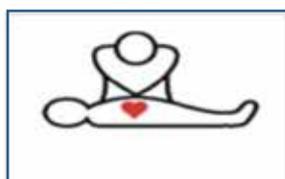
Cuando el paciente se reanima conviene evitar que se saque los parches porque puede tener otro episodio. El medico de emergencia es quien los sacará.

El aparato está por default seteado en modo adulto. No obstante, detecta el peso del paciente y controla la descarga.

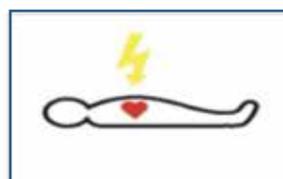
El equipo cuenta con una caja negra que registra el evento



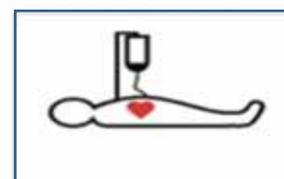
**Detección temprana y llamada a emergencias**



**RCP Temprana**



**Desfibrilación Temprana (DEA)**



**Atención Médica**

## Y No paramos ...

Concluidas las obras de dragado del acceso al puerto, continuamos con los proyectos previstos en el plan de obras. Ya es visible la estructura del nuevo rompeolas y estamos próximos a finalizar la realización de las taquillas del pañol.

También hemos terminado el piso del voladizo y ya están listas y ocupadas en su totalidad las 15 nuevas camas para los laser.

Se compró una mezcladora de cemento, arena y cal para las pequeñas obras ha realizar por el personal y como si con esto no bastara, la sala de marinería ya tiene cocina y heladera nuevas.





# SOCIALES

## Día Del Amigo

El **sábado 20 de julio** al mediodía festejamos en el quincho el día del amigo.

La iniciativa surgió de un grupo de socios y contó con la siempre dispuesta colaboración de Victor Raies para convocar y cocinar.

En esta ocasión, el menú incluyó una enorme Paella que fue complementada con una lasagna de berenjenas y un guiso de mondongo elaborados por nuestros socios.

**Fue una reunión muy especial que incluyó la visita del prestigioso diseñador Nestor Volker.**

**Un encuentro de amigos y un tema que generó controversias: ¿Realmente el hombre llegó a la luna en 1969? Más allá de las opiniones sobre la veracidad de este suceso histórico, todos coincidieron en el brindis: “Lo mejor de este día es la posibilidad de juntarnos y levantar nuestras copas con y por nuestros amigos. ¡Salud!”**

Luego, y hasta las 16.30 hs. disfrutamos de varios postres: bizcochuelos, queso y dulce, bananas con crema y café.

## Día del niño

El **domingo 18 de agosto** festejamos el día del niño.

La iniciativa y organización estuvo a cargo de las madres y abuelas de los más pequeños (Grupo Chinchorros).

En el quincho, las familias se reunieron para compartir el almuerzo. Se sirvieron sándwiches de lomito, bondiola, hamburguesas y choripanes ofrecidos por quienes próximamente se encargarán de la concesión de

nuestro restaurant. Durante toda la jornada los chicos y no tan chicos se divirtieron y se cansaron saltando en un enorme inflable alquilado para agasajarlos.

Por la tarde recuperaron energías compartiendo una exquisita torta de chocolate cubierta de confites con la inscripción “¡Feliz día del niño!”. A las 17 el festejo llegaba a su fin y si bien el clima fue bastante frío, los momentos compartidos estuvieron repletos de la calidez típica de madres y abuelas. Sin duda, nuestros niños habían pasado un día feliz...



# Habemus Concesionario



Nos es grato comunicarles que ya tenemos nuevo concesionario para nuestro Restaurant. Estará a cargo del Sr Marcelo Marion que actualmente se encuentra dando este servicio en el Yacht Club Centro Naval de Olivos.

Durante los próximos 30/45 días y, mientras termina de equipar la cocina, el Sr. Marion ofrecerá un servicio de catering en el quincho. El mismo funcionará los sábados, domingos y feriados de 10 a 18 hs. y, se suspenderá en caso de lluvia.

Podremos disfrutar de sándwiches a la parrilla: de bondiola, lomito, chorizo o hamburguesas. También se ofrecerán ensaladas varias y de postre ensaladas de frutas; bebidas: (gaseosas, aguas, cerveza, vino etc.) Además de café, medialunas, alfajores y golosinas.

## Participación en regatas

### ¡Felicitaciones Francisco!

Francisco Guarana obtuvo el 14vo puesto en el Mundial de Laser Standard desarrollado en Japón y con esta posición clasificó a la Argentina para los próximos Juegos Olímpicos a disputarse en ese país el año que viene.

Su entrenador es Pablo Sanguinetti quien ha compartido una charla técnica en el mes de abril para nuestras escuelas de Optimist y Láser.

Luego de felicitarlo Francisco nos hizo llegar su saludo:

“Muchas gracias a la gente del Náutico Olivos que estuvo bancando toda la preparación de este mundial y se portaron 10 puntos. Me permitieron dejar el barco ahí y así que sólo tengo palabras de agradecimiento para todos. Para el chano y toda la gente. Si dios quiere nos vemos pronto y ojalá se pueda seguir entrenando ahí en ese pedazo de club que es enorme. Con muy buena gente la verdad, estoy feliz de poder entrenar ahí”

*¡Felicitaciones Francisco y Pablo! y, ¡¡¡Vamos Argentina!!!*

## Regata de los colegios



El 29 de junio se disputó el campeonato ST. Catherine s Moordlands organizado por nuestro club para la fórmula PHRF.

Fue una excelente jornada náutica en la que participaron 21 embarcaciones, se impuso en la general el “Fuerza Delta” de Ricardo Trueba. En segundo lugar, el “Pericles II” de Guido Lepori y en tercero el “Ficción” de Patricio y Carlos Pinto

**¡Felicitaciones a los ganadores!**

# Desafío Interclubes

Los días 20, 22 y 23 de junio se corrió el Desafío Interclubes, organizado por el YCO y la CIC.

Es un Campeonato diferente, porque no compite barco contra barco, sino que se hace por equipos y defendiendo los colores de cada Club. Participaron 10 clubes, con casi 60 barcos en la línea.

Este año el CNO participó por primera vez presentando un equipo de cuatro embarcaciones. Ellas fueron: "Ventarrón" de Gerardo Dellatorre; "Atila" de Alejandro García Escudero, "Joan Miró" de Juan Luppi y "Todavía" de Marcelo Frezza ¡Muchas gracias a todos los barcos que nos representaron orgullosamente!



# Encuentro de Escuelas

**En junio nuestros optimistas participaron del Encuentro de Escuelas en Escobar y Zárate. El sábado 8 y domingo 9 en la paradisíaca laguna del complejo Puertos en Escobar, nuestros chicos disfrutaron de un encuentro donde participaron todos. Estaban allí los alumnos de escuela, los princis y también los timoneles.**



El clima fue excelente. En pleno junio el sol fue el protagonista todo el fin de semana.

Se corrieron todas las regatas programadas y El CNO tuvo destacadas participaciones: En la categoría principiantes Borja Regueira obtuvo el segundo puesto mientras que Catalina Arevalo se quedó con el tercer puesto de la categoría timoneles.

Este encuentro debía continuar en Zárate una semana después pero, las condiciones climáticas habían empeorado y mucho por lo que fue postergado para el 22 y 23 de junio.

En Zárate con el cielo parcialmente nublado y a pesar de la corriente del Paraná, Borja mantuvo su segundo puesto y Catalina obtuvo el quinto en su categoría.



## ENCUENTRO DE LAS BARRANCAS

Nuestros chicos tienen un gran año y siguen las participaciones en regatas.

El sábado 13 y el domingo 14 de julio, principiantes y timoneles compitieron en el Encuentro de las barrancas. Un campeonato informal pero, exigente y frío, que representó una enorme experiencia para nuestros optimistas.

**!!!Felicitaciones a todos y a seguir participando!!!**



# AL AGUA SIN EXCUSAS...



### Vida Náutica: Escuela de mayores

Se encuentra abierta la inscripción para los cursos de Conductor Náutico, Timonel y Patrón en nuestro club. *Para saber más comunicarse con el sr. Norberto Corbara de Vida Náutica al teléfono 11 4085 3424*

# Stand up Paddle

en el Club Náutico Olivos

*Los Sabados y domingos a las 12hs. y 14 hs. la escuela SUP y Arte desarrolla en nuestro club clases de Stand Up Paddle para Niños, adolescentes y adultos.*

*El Sabado 21 de septiembre realizará una clase sin cargo para los socios. ¡Reservá tu lugar! Para saber más comunicate con Erica Esposito al teléfono y whatsApp 15 6023-7001*

# Sacá un H

Si tenés carnet de timonel o patrón podés salir a navegar en los H 19 del club. Completá la solicitud en Administración, llevate los elementos de seguridad y buena navegación!

## LO QUE VIENE...

### Asamblea

Recordamos a los socios que el jueves 29 de agosto a las 19.00 hs. realizaremos la ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

Con el siguiente Orden del Día:

- 1 - Constitución legal de la Asamblea y designación de dos socios para que suscriban el Acta conjuntamente con el Comodoro y Secretario.
- 2 - Consideración de la Memoria, Inventario y Balance correspondiente al Ejercicio 98, transcurrido entre el 1º de Junio de 2018 y 31 de Mayo de 2019.
- 3 - Elección de Autoridades.



# Calendario 2019



CAMPEONATO INTERCOLEGIAL  
DE YACHTING



DESAFIO CNO • YCU  
21 y 22 de septiembre



MANIX CUP • STAR  
28 y 29 de Septiembre



COPA PARRA • Veleros Clásicos  
5 de Octubre



SUDAMERICANO DE STAR  
del 13 al 18 de Noviembre



DISTRITO DE STAR

DISTRITO DE STAR  
30 de Nov. y 1,7,8 de dic.



SEMANA DE OLIVOS  
del 7 al 8 de Diciembre

## Mantenimiento y limpieza del pañol.

Solicitamos a todo  
socio que posea  
velas u otros, por  
favor depure las  
mismas